

介護現場をよくするfacebookライブ!

# 天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナル

*Appare Care Service Monthly Journal*



2020

0822

Vol.4

8

月号

天晴れ介護サービス  
総合教育研究所（株）  
代表取締役 榊原宏昌

# 天晴れ介護サービス マンスリー・ジャーナルとは

■日々の仕事から得られた学び

■介護業界のニュース

■書籍の紹介、その他

などなど、ざっくばらんにお話する番組(?)です。  
毎月1回、開催したいと思います！  
可能な限り双方向で、楽しく学べる時間にしたいと  
考えています(^ ^)

# プロフィール

昭和52年、愛知県生まれ 介護福祉士、介護支援専門員  
京都大学経済学部卒業後、特別養護老人ホームに介護職として勤務  
社会福祉法人、医療法人にて、生活相談員、グループホーム、居宅ケアマネジャー、  
有料老人ホーム、小規模多機能等の管理者、新規開設、法人本部の仕事に携わる  
15年間の現場経験を経て、平成27年4月「介護現場をよくする研究・活動」を目的として独立



著書、雑誌連載多数。講演、コンサルティングは年間300回を超える  
4児の父、趣味はクラシック音楽。ブログ、facebookは毎日更新中、日刊・週刊のメルマガ配信中  
Zoomセミナー、動画講座も配信中。介護の読書会、介護現場をよくするオンライン・コンサルティング 主催  
天晴れ介護サービス総合教育研究所 <https://www.appare-kaigo.com/> 「天晴れ介護」で検索

- HMS介護事業コンサルタント ■WJU介護事業運営コンサルタント
- C-M-A-S介護事業経営研究会スペシャリスト ■全国有料老人ホーム協会 研修委員
- 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 兼任講師 ■一般社団法人 考える杖 理事
- 稲沢市介護保険事業計画策定委員会、地域包括支援センター運営協議会、地域密着型サービス運営委員会委員
- 出版実績：日総研出版、中央法規出版、ナツメ社、メディカ出版、その他多数
- 平成20年第21回GEヘルスケア・エッセイ大賞にてアーリー・ヘルス賞を受賞
- 榊原宏昌メールアドレス sakakibara1024@gmail.com

# 介護現場をよくする研究・活動



- facebook、ブログ等を毎日更新、情報発信
- メルマガ（日刊：介護の名言、週刊：介護現場をよくする研究&活動通信）
- 以上の情報はHP（「天晴れ介護」で検索）よりどうぞ

# 本日のTOPICS

- こんな時期だからこそ、改めて考える  
自らの仕事・事業の理念・哲学
- 社会保障審議会関連、最近の介護給付費分科会
- 新型コロナウイルス関連、一連の資料を見て感じたこと
- 介護の名言より

# こんな時期だからこそ、改めて考える 自らの仕事・事業の理念・哲学

## ■天晴れ介護サービス総合教育研究所 研究方針（H27.11）

1. 制度、経営、リーダーシップ、看護、リハビリ等、介護現場を取り巻く様々な要素を巻き込んで改善をする「総合教育」を行う
  2. 第一に、利用者の立場に立って是非を考える価値観を持つ
  3. オールラウンドでバランス感覚のあるジェネラリストとしての視点で研究開発を行う
  4. コンセプトとノウハウの両者をあわせ持つ
  5. 15年間の豊富な現場経験に基づいた現場で実践できる具体的な方法論を確立する
  6. 人の資質に依りすぎない、仕組み・システムを構築する
  7. 顧客が求める内容に可能な限り応じるサービス精神を持つ
  8. 経営者、幹部、管理者、介護職等の複眼的な視点を持つ
  9. 論理と同時に感情を重視する
  10. 常に本質的なテーマを掘り下げる
- 以上の経営理念、研究方針に賛同して頂ける方と仕事を行います

# こんな時期だからこそ、改めて考える 自らの仕事・事業の理念・哲学

自身が介護事業を行うならどんなコンセプトか？

以下、1～10がケアについて、11～20が組織・チームについて。

## ■天晴れ介護サービス 介護事業コンセプト（案）2020.8.9

1. 利用者・家族の意向+専門的視点
2. 生活歴・生活習慣に基づいた個別ケア
3. 脱受け身ケア・自立支援・役割創出
4. 基本スキル重視（マニュアル+応用）
5. 利用者・家族から見て一貫通貫のケア体制（軽度から看取りまで）
6. 共生サービス（グループケア、単なる症状別ではない）
7. 家族支援
8. 地域連携
9. 医療をはじめ、各種資源・制度との連携
10. 困難事例の受け入れ

# こんな時期だからこそ、改めて考える 自らの仕事・事業の理念・哲学

自身が介護事業を行うならどんなコンセプトか？

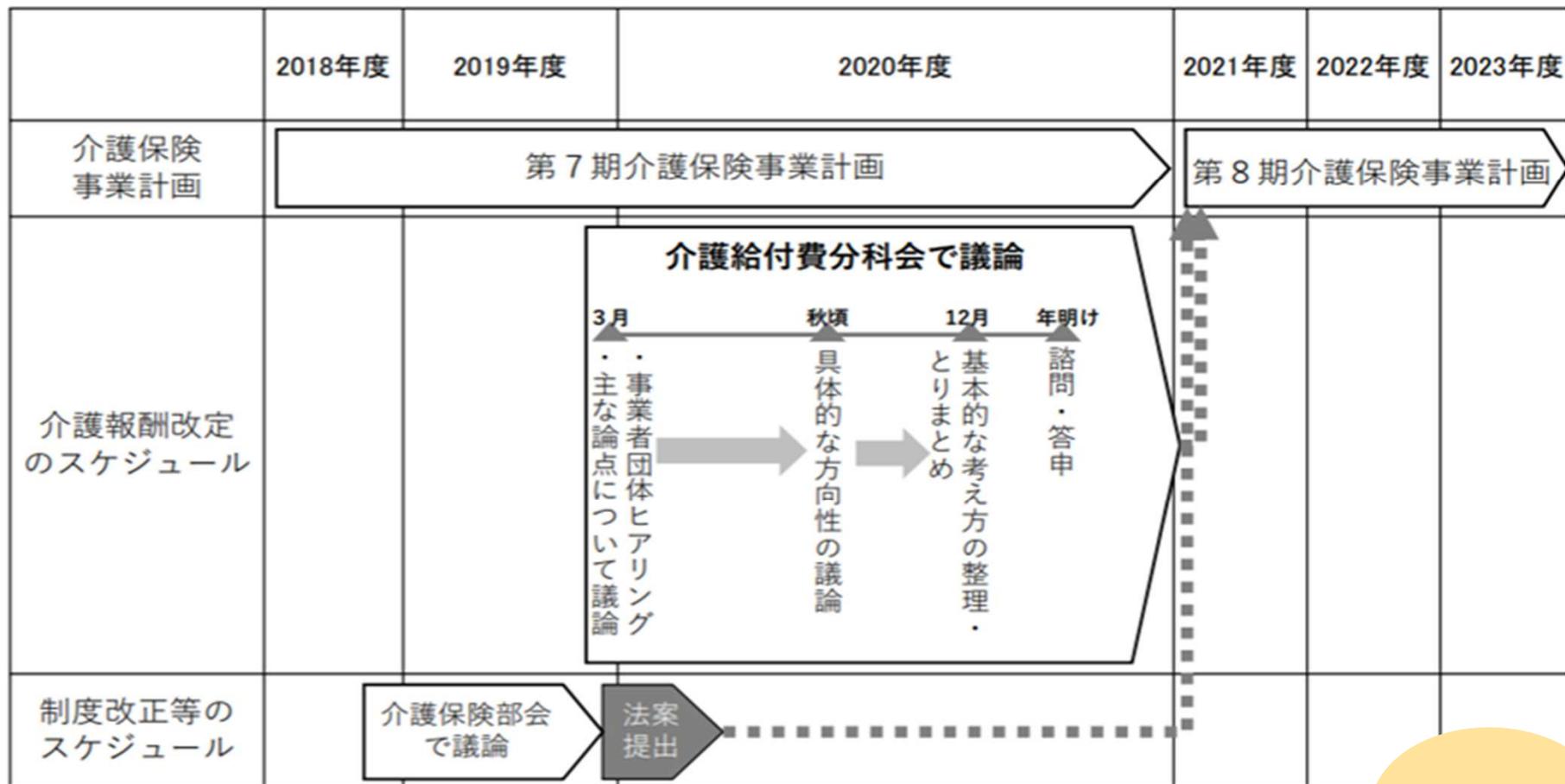
以下、1～10がケアについて、11～20が組織・チームについて。

## ■天晴れ介護サービス 介護事業コンセプト（案）2020.8.9

11. 継続的な学習（これでよい×、自責と成長）
12. 質の向上と省力化を同時に行う
13. 社会人マナーの重視
14. 共通目標、役割分担、協力（リーダーシップ&メンバーシップ）
15. 周知・意見交換・徹底
16. 適正利益の確保（よいことを継続するために）
17. 職員のニーズ（共通+個別）
18. ケアする人のケア
19. 全体最適
20. モデルケースとなる

# 今後のスケジュール

## 介護報酬改定に向けた今後のスケジュール（案）



# 介護保険制度改革の主な内容

## ■改正の主な内容

- ・ 補足給付に関する給付のあり方（第3段階を2段階に分ける）
- ・ 高額介護サービス費の見直し
- ・ 要介護認定有効期間の上限を48か月に
- ・ 居宅介護支援事業所の管理者要件の見直し
- ・ 断らない相談支援、地域包括支援センターの強化
- ・ 社会福祉推進連携法人の創設
- ・ 住民主体の「通いの場」の推進

## ■引き続き検討となり、見送られた内容

- ・ 被保険者範囲、受給者範囲の拡大（第2号の年齢引き下げ等）
- ・ 多床室の室料負担
- ・ ケアプラン作成の自己負担導入
- ・ 軽度者の生活援助サービス等の地域支援事業への移行
- ・ 「現役並み所得」「一定以上所得」の判断基準（3割、2割の拡大）
- ・ 補足給付の資産要件（土地・家屋も加えた評価）

# 介護給付費分科会（第177・178回）

※資料には基本的な情報、これまでの経緯、論点整理が細かく記載

## 1. 地域包括ケアシステムの推進

- 在宅限界を高めることが大切
- 在宅至上主義でもなく施設偏重でもなく利用者の意向が大事

## 2. 自立支援・重度化防止の推進

- 質の評価／データ活用／連携／加算について

## 3. 介護人材の確保・介護現場の革新

- 勤務継続にあたり、重要と思うもの
- 勤務継続にあたり、有効と考える取組
- 介護現場革新会議
- ハラスメント防止

## 4. 制度の安定性・持続可能性の確保

# 介護給付費分科会（第180・181回）

## ■事業者団体ヒアリング

日本ホームヘルパー協会／全国訪問看護事業協会／全国介護事業者連盟

24時間在宅ケア研究会／全国社会福祉法人経営者協議会

日本福祉用具・生活支援用具協会／日本福祉用具供給協会

全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会

全国個室ユニット型施設推進協議会

日本栄養士会／日本リハビリテーション医学会

日本リハビリテーション病院・施設協会／日本訪問リハビリテーション協会

全国デイ・ケア協会／日本理学療法士協会／日本作業療法士協会

日本言語聴覚士協会日本認知症グループホーム協会

全日本病院協会／日本病院会／日本医療法人協会／日本精神科病院協会

全国軽費老人ホーム協議会／全国有料老人ホーム協会／全国介護付きホーム協会

高齢者住宅協会

（書面提出のみの団体）

宅老所・グループホーム全国ネットワーク／全国ホームヘルパー協議会

# 介護給付費分科会（第179回）

■令和3年度介護報酬改定に向けて

定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、  
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、  
認知症対応型共同生活介護、特定施設入居者生活介護

- 加算が複雑すぎる
- ケアの質と基準緩和の両立が必要
- 小規模多機能はピーク時等における定員緩和を
- 小規模多機能は整備を進めつつ、既存施設による在宅強化も
- （看護）小規模多機能だけ人材不足の資料掲載はフェアではない
- GHのみ1ユニット1人夜勤をどう考えるか
- GHは訪問看護や訪問リハが入れる仕組みを
- 特定施設は福祉用具貸与や訪問看護が入れる仕組みを

# 介護給付費分科会（第180回）

■令和3年度介護報酬改定に向けて

通所介護、認知症対応型通所介護、療養通所介護、  
通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護  
福祉用具・住宅改修

- 中山間部の介護体制
- 人員基準緩和について
- 大規模減算の見直し
- 自立支援系の加算の見直し（報酬、要件等）
- 通所系のコロナ特例の混乱
- 生活期のリハ卒業は適切か
- 療養通所は看護小規模多機能との整合性をどう考えるか
- ロングショートをどのように考えるか

# 介護給付費分科会（第182回）

■令和3年度介護報酬改定に向けて  
訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、  
居宅療養管理指導、居宅介護

- 訪問介護の救済（深刻な人手不足）
- 通所介護からの訪問特例を恒久化
- 通院等乗降介助の対象拡大
- 訪問看護ステーションからのリハについて
- 居宅介護支援に対する期待と収支について
- 予防プランの報酬増

# コロナ対応の資料を振り返って…

- 新型コロナウイルス感染症は、まだまだ収まらない様子
- 秋冬を迎える前に、平時の予防から利用者や家族・職員が感染疑い・濃厚接触感染した場合の対応まで、再度これまでの情報やノウハウをまとめておきたい
  
- 以下、項目ごとの事務連絡の数です。
  1. 基本的な事項（8個）
  2. 感染拡大防止に関する事項（32個）
  3. 職員の確保に関する事項（1個）
  4. 衛生用品の確保に関する事項（15個）
  5. 要介護認定に関する事項（5個）
  6. 介護サービス事業所等の人員、施設・設備及び運営基準等の臨時的な取扱いに関する事項（27個）
  7. その他に関する事項（18個）
  
- さらにこれらに加えて、各種団体が出しているマニュアルも多数

# コロナ対応の資料を振り返って…

- 医療崩壊を食い止めている介護の重要性
- 群馬県：有料老人ホーム「藤和の苑」における新型コロナウイルス感染症集団発生の検証
- クラスター発生時の対応方法（NPO法人ちとせの介護医療連携の会）
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止と介護予防の取組の推進について（令和2年3月19日厚生労働省老健局振興課ほか連名事務連絡）

**先の見えない自粛生活  
フレイルの進行を予防するために**

**動かない時間を減らしましょう  
自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！**

- 座っている時間を減らしましょう！  
その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- 筋肉を維持しましょう！関節も固くならないように気を付けて  
ラジオ体操のような自宅でもできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。
- 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！  
天気の良い日は、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。

**しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！**

- こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！  
多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体（特に筋肉）を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。  
※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



セルフケアチェックシート

3月 ※できたことに○をつけていきましょう

日	月	火	水	木	金	土
15 ・お話 ・体操 ・散歩	16 ・お話 ・体操 ・散歩	17 ・お話 ・体操 ・散歩	18 ・お話 ・体操 ・散歩	19 ・お話 ・体操 ・散歩	20 ・お話 ・体操 ・散歩	21 ・お話 ・体操 ・散歩
22 ・お話 ・体操 ・散歩	23 ・お話 ・体操 ・散歩	24 ・お話 ・体操 ・散歩	25 ・お話 ・体操 ・散歩	26 ・お話 ・体操 ・散歩	27 ・お話 ・体操 ・散歩	28 ・お話 ・体操 ・散歩
29 ・お話 ・体操 ・散歩	30 ・お話 ・体操 ・散歩	31 ・お話 ・体操 ・散歩				



# 介護の名言より

■西川勝 著

「ためらいの看護」（岩波書店）より

精神科医療は、単なるヒューマニズムでは納まりきれないものがあって、社会の要請に応じて行わざるをえない、医療の本質とはかけ離れた役割もあります。ただ、矛盾があってもこの場にいなければ、これらの問題は見えなくなってしまうというのが、精神科の看護者であり続けようとした理由でした。

➤毎朝6：30のメルマガ「介護の名言」現在1917号！  
ホームページより（天晴れ介護、で検索）

# 週刊メールマガジン 介護現場をよくする研究&活動通信

介護現場をよくする研究&活動 通信 バックナンバー

[バックナンバー一覧へ戻る](#)

日時	タイトル
2020/08/20(木) 09:30	【介護給付費分科会、事業者団体ヒアリング2】介護現場をよくする研究&活動 通信 第110号

■ □ ■ ————— ■ □ ■  
【介護給付費分科会、事業者団体ヒアリング2】  
介護現場をよくする研究&活動 通信 第110号  
<http://www.appare-kaigo.com/>  
2020.8.20  
天晴れ介護サービス総合教育研究所 榊原宏昌  
□ ■ □ ————— □ ■ □

〇=====

## ◆目次◆

1. 今週の活動と気付き
  2. 注目のニュース
  3. セミナー・イベント情報
  4. zoomセミナー情報
  5. 天晴れライブラリー・名言のご紹介
- 編集後記

➤毎週木曜日のメルマガ「介護現場をよくする研究&活動通信」現在110号！  
ホームページより（天晴れ介護、で検索）

# 講演・コンサルティング実績と主なテーマ

- 保健・医療・福祉サービス研究会「小規模多機能の完全理解と開設運営ノウハウ習得講座全6回コース」「介護支援専門員の理論と実務完全マスター全6回コース」
- WJUI監査法人「改正社会福祉法セミナー」
- C-MAS介護事業経営研究会「小規模多機能の管理運営」「介護事業所の営業」
- 日総研出版「ケアマネジメント業務の実践力&指導力セミナー全3回」「管理者育成全6回コース」
- 関西看護出版「介護現場の虐待防止の具体策」「ケアマネジャー受験対策合宿講座」
- TKC全国会「小規模多機能と看護小規模多機能の経営実態」
- アドバンス経営「稼働率アップ!10の秘訣セミナー」
- 株式会社日本経営「小規模多機能の管理運営」
- 地域密着ケア・地域包括ケア全国研修会「介護事業所の虐待防止」
- ビズアップ総研「ケアプラン立案の方程式」
- 福祉と介護研究会35「ケアプラン立案の方程式」
- 雲母書房「介護現場の虐待防止の具体策」
- 倶楽部くればす「介護現場をよくする話」
- リコージャパン「人を活かす介護施設の人事制度とキャリアパス構築」
- 東海医療科学専門学校 作業療法科「日常生活活動学全7回コース」
- 福祉の資格の学校キャリアアップ「ケアマネ受験対策講座」「スキルアップセミナー(毎月)」
- 全国有料老人ホーム協会「ケアプラン立案の方程式」
- 愛知県一宮市ケアマネT「介護保険改正の動向」
- 福島県福島市介護支援専門員連絡協議会「ケアプラン立案の方程式」
- 静岡県掛川市介護支援専門員連絡協議会「困難が介護観を深くする!」
- 岐阜県グループホーム協会「介護現場の虐待防止の具体策」「権利擁護全3回」
- 三重県社会福祉士会「介護現場の権利擁護」
- 三重県介護支援専門員協会桑員支部「介護予防ケアプラン」
- 三重県介護支援専門員協会三河支部「ケアプラン立案の方程式」
- 街かどケア滋賀ネット「介護事業所の管理運営」
- 広島県尾道市介護支援専門員連絡協議会「指導者のためのケアプラン立案の方程式」
- 島根県浜田地区広域行政組合「ケアマネジメントの虐待防止力!」
- 鳥取県小規模多機能型居宅介護事業所連絡会「地域包括ケアにおける小規模多機能の役割」
- 鳥取県鳥取市「ケアプラン立案の方程式」
- 愛媛県松山市社会福祉協議会「ケアプラン立案の方程式」
- 愛媛県社会福祉協議会「個別ケアの具体策」
- 四国ブロックヘルパー研修会「介護事業所の管理・運営」
- 香川県グループホーム・小規模多機能連絡協議会「介護事業所の虐待防止の具体策」
- 北海道の社会福祉法人「介護職の魅力と責任 再発見講座」
- 北海道の医療法人「小規模多機能の開設支援」
- 青森県社会福祉法人「小規模多機能の管理運営」
- 福島県のNPO法人「ケアプラン立案の方程式」
- 福島県の社会福祉法人「経営幹部・管理者・ケアマネ育成」「法令遵守」「マニュアル作成支援」
- 新潟県の社会福祉法人「ケアマネジメント全3回コース」
- 東京都の株式会社「小規模多機能の営業・稼働率向上」
- 愛知県の社会福祉法人「マニュアル作成支援」
- 愛知県の社会福祉法人「小規模多機能の管理運営全3回コース」
- 愛知県の医療法人「契約書、重要事項説明書の見直し」
- 愛知県のNPO法人「介護事業所の管理運営」
- 愛知県の株式会社「介護事業所の管理」「家族・地域との連携」
- 愛知県の株式会社「介護職の基本姿勢」
- 愛知県の医療法人「月3回の介護塾(管理職、ケアマネ、介護職向け)」
- 岐阜県の医療法人「小規模多機能の営業・稼働率向上」
- 三重県のNPO法人「サービス提供責任者の業務」
- 滋賀県の社会福祉法人「介護事業所の管理運営全2回」
- 滋賀県のNPO法人「ケアマネジャー受験対策講座」
- 山口県の医療法人「小規模多機能の管理運営」
- 鹿児島県のNPO法人「介護事業所の管理運営」
- 宮崎県の株式会社「小規模多機能の開設支援」

# 著書・雑誌連載



# 天晴れ介護サービスのオンライン企画

1. 現場力強化シリーズ（管理者向け、ケアマネ向け、新人向けなど）
2. 経営力強化シリーズ（事業経営実践塾等）
3. 法定研修シリーズ（身体拘束、虐待、個人情報等）
4. ニュースまとめ（月1回のマンスリージャーナル、facebookライブ）
5. ビジネススキル（社会人として身につけておきたい基本）
6. マニュアル・データシリーズ（経営力向上に資するマニュアルやデータ）
7. テーマ別グループコンサルティング（5人限定）
8. 個別相談会（無料、月5名程度）
9. セミナーダイジェスト（facebookライブにて）
10. 対談シリーズ（facebookライブにて）

➤ 1回2時間程度

➤ 顔出し・名前出しなし！

➤ セミナー終了後に「動画」と「資料」を

お送りしますので、当日都合が悪い方もご受講頂けます

➤ 法人内研修にもご活用頂けます



# 8月のオンライン企画（詳細はHPより）

## ➤8月3日（月）

20：00～21：00 facebookライブ（山下総司さんとの対談ライブ！）

## ➤8月8日（土）

10：00～12：00 小規模多機能zoomセミナー（第2回）

19：30～21：30 ケアマネジャー向けzoomセミナー（第4回）

## ➤8月22日（土）

10：00～12：00 管理職向けzoomセミナー（第4回）

14：00～15：00 facebookライブ（マンスリー・ジャーナル8月号）

19：30～21：30 法定研修シリーズzoomセミナー（第2回）

## ➤8月24日（月）

13：30～18：00 事業経営実践塾（第4回）

## ➤8月26日（水）

21：00～22：00 facebookライブ（7月のzoomセミナーダイジェスト）

※職場をよくする対話型リーダーシップ実践会限定

## ➤8月27日（木）

9：00～13：00 zoom無料相談会（お一人様30分）4枠あります！

## ➤8月28日（金）

14：00～16：00 秋冬に備える！コロナ対策マニュアル解説セミナー（介護現場編）

# 9月のオンライン企画（詳細は後日）

## ➤9月12日（土）

- 10：00～12：00 小規模多機能zoomセミナー（第3回）
- 14：00～15：00 facebookライブ（内容未定）
- 19：30～21：30 ケアマネジャー向けzoomセミナー（第4回）

## ➤9月21日（月）

- 10：00～16：00 zoom無料相談会（お一人様30分）5枠
  - 21：00～22：00 facebookライブ（8月のzoomセミナーダイジェスト）
- ※職場をよくする対話型リーダーシップ実践会限定

## ➤9月22日（火）

- 10：00～12：00 管理職向けzoomセミナー（第5回）
- 14：00～15：00 facebookライブ（マンスリー・ジャーナル9月号）
- 19：30～21：30 法定研修シリーズzoomセミナー（第3回）

## ➤9月25日（金）

- 14：00～16：00 秋冬に備える！コロナ対策マニュアル解説セミナー（コロナ特例編）

## ➤9月28日（月）

- 13：30～18：00 事業経営実践塾（第5回最終回）

# 天晴れ介護マンスリー・ジャーナル

ご視聴ありがとうございました！  
また次回、ご覧下さいませ(^^)/



天晴れ介護サービス総合教育研究所

榑原 宏昌